

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Панарин Андрей Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 26.09.2023 09:38:19  
Уникальный программный ключ:  
a5da3d9896e9d535380e3f9a7da4832154ef8302



Образовательная автономная некоммерческая организация высшего образования  
**«Московский психолого-социальный университет»**  
ИНН 50/0034476 (бессрочный)  
Лицензия № 2753 от 07 марта 2018 года, серия 93А01 №0002920 (до 07 марта 2024 года)



**УТВЕРЖДАЮ**  
Первый проректор  
*Е.Г.Замолотких*  
/Е.Г.Замолотких  
« 30 » января 2023 г.

**Факультет психологии**

**Рабочая программа учебной дисциплины**

Психология безопасности

Направление подготовки

37.03.01 Психология

Направленность (профиль) подготовки:

Социальная психология

Квалификация (степень) выпускника:

Бакалавр

Форма обучения:

Очная, очно-заочная

**Составитель программы:**  
Большакова Т.Ю.  
Зав. кафедрой социальной психологии

Москва 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Аннотация к дисциплине.....	3
2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	3
3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.....	4
3.1. Объем дисциплины по видам учебных занятий (в часах) .....	4
4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий .....	5
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах) .	5
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам).....	7
5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине .....	8
6. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Психология безопасности».....	9
6.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, описание шкал.....	9
6.2. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и(или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.....	11
6.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для процедуры оценивания знаний, умений, навыков и(или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы.....	11
6.3.1. Типовые задания для проведения текущего контроля обучающихся. ....	12
6.3.1.1. Задания для устного пороса на семинарских, практических занятиях.....	12
6.3.1.2. Варианты заданий контрольного среза для текущего контроля.....	12
6.3.2. Типовые задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся.....	13
6.3.2.1. Типовые вопросы к зачету.....	13
6.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.....	13
7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины .....	15
8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	15
9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	17
10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе комплект лицензионного программного обеспечения, электронно-библиотечные системы, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	17
10.1 Лицензионное программное обеспечение.....	17
10.2. Электронно-библиотечная система.....	18
10.3. Современные профессиональные баз данных.....	18
10.4. Информационные справочные системы.....	18
11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	18
12. Лист регистрации изменений .....	19

## **1. Аннотация к дисциплине**

Рабочая программа дисциплины «Психология безопасности» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 7 августа 2014 г. N 946.

Рабочая программа содержит обязательные для изучения темы по дисциплине «Психология безопасности». Дисциплина дает целостное представление о психологических основах безопасности, формированию у них навыков и умений безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Настоящая дисциплина включена в обязательную часть участниками образовательных Блока1 Б1.0.18 учебных планов по направлению подготовки 37.03.01 Психология уровень бакалавриата.

Дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре, зачет.

### **Цель изучения дисциплины:**

Является ознакомление студентов с основами психологической безопасности, представлениями об источниках психологических угроз, способах противодействия психологическим влияниям и развития психологической устойчивости в различных критических обстоятельствах.

### **Задачи:**

- Ознакомить студентов с основными теоретическими и прикладными направлениями отечественных и зарубежных исследований в области психологии безопасности;
- представить систему принципов, методологических подходов, методов изучения проблем психологической безопасности человека;
- обеспечить ориентировку студентов в практических аспектах психологии безопасности, дать представление о психологической составляющей безопасной жизнедеятельности;
- научить определять потенциальные источники психологической угрозы;
- сформировать первоначальный уровень знаний, умений и навыков по обеспечению психологической безопасности человека в различных условиях жизнедеятельности;
- дать знания по оказанию психологической помощи пострадавшим в критических и экстремальных ситуациях.

### **Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

УК-8 - способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

## **2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций, предусмотренных ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Социальная Психология (уровень бакалавриата) и на основе профессионального стандарта 03.008 «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.11.2013 N 682н., соотнесённого с федеральным государственным образовательным стандартом по указанному направлению подготовки.

Код компетенции	Результаты освоения ООП (содержание компетенций)	Индикаторы достижения компетенций	Формы образовательной деятельности, способствующие формированию и развитию компетенции
УК-8	Способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	<p><b>УК-8.1. Знать</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методологические, социокультурные и специализированные основания развития и функционирования психологической безопасности в обществе;</li> <li>- основные достижения отечественной и зарубежной науки в этой сфере;</li> <li>- основы стратегического подхода к обеспечению психологической безопасности личности;</li> <li>- механизмы формирования психологической безопасности личности.</li> </ul> <p><b>УК-8.2. Уметь</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализировать условия и факторы деятельности человека в экстремальной ситуации;</li> <li>- оценивать масштаб и направления психотравмирующего действия кризисных ситуаций, террористических актов и катастроф;</li> <li>- реализовывать психологические методы и технологии, ориентированные на психологическую реабилитацию лиц в посттравматических ситуациях;</li> <li>- реализовывать личностные ресурсы психологической безопасности.</li> </ul> <p><b>УК-8.3. Владеть</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методами и механизмами обеспечения психологической безопасности личности;</li> <li>- комплексом социально-когнитивных и практико-ориентированных мер, направленных на психологическую поддержку, адаптацию и укрепление жизнестойкости лиц, выполняющих профессиональные задачи в экстремальных и опасных условиях.</li> </ul>	<p><u>Контактная работа:</u> Лекции Практические занятия <u>Самостоятельная работа</u></p>

**3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

**3.1 Объём дисциплины по видам учебных занятий (в часах)**

	<b>Всего часов</b>
--	--------------------

<b>Объём дисциплины</b>	очная форма обучения	очно-заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72	
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)	24	8
Аудиторная работа (всего):	24	8
в том числе:		
Лекции	8	4
семинары, практические занятия	16	4
лабораторные работы		
Внеаудиторная работа (всего):		
в том числе:		
Самостоятельная работа обучающихся (всего)	48	64
Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)	+	+

**4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1 Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

**для очной формы обучения**

№ п/п	Разделы и/или темы дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)						Вид оценочного средства текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации (по семестрам)	
			ВСЕГО	Из них аудиторные занятия			Самостоятельная работа	Контрольная работа		Курсовая работа
				Лекции	Лаборатор. практикум	Практическ. занятия / семинары				
1.	Тема 1. Предмет, система и содержание	2	18	2		4	12			Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного

	психологии безопасности									материала
2.	Тема 2. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве	2	18	2		4	12			Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала
3.	Тема 3. Информационно-психологическая безопасность личности и общества	2	18	2		4	12			Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала
4.	Тема 4. Безопасность личности в экстремальных ситуациях	2	18	2		4	12			Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала
	Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)		+							Вопросы
	Всего:		72	8		16	48			зачёт

**для очно-заочной формы обучения**

№ п/п	Разделы и/или темы дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)						Вид оценочного средства текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации (по семестрам)	
			ВСЕГО	Из них аудиторные занятия			Самостоятельная работа	Контрольная работа		Курсовая работа
				Лекции	Лаборатор. практикум	Практическ. занятия / семинары				
2.	Тема 1. Предмет, система и содержание психологии безопасности	2	18	2			16		Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала	
2.	Тема 2. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве	2	18			2	16		Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала	
3.	Тема 3. Информационно-психологическая	2	18			2	16		Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного	

	безопасность личности и общества									материала
4.	Тема 4. Безопасность личности в экстремальных ситуациях	2	18	2			16			Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала
	Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)		+							Вопросы
	Всего:		72	4		4	64			зачёт

## 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

### Тема 1. Предмет, система и содержание психологии безопасности

#### *Содержание лекционных занятий*

Психология безопасности как междисциплинарная область знания. Многообразие предмета психологии безопасности. Предмет, система и содержание психологии безопасности. Группы критериев психологической безопасности. Психологические факторы и причины угрозы психологической безопасности человека в различных условиях жизнедеятельности. История рассмотрения феномена безопасности в социальных науках.

#### *Содержание практических занятий*

1. Предмет, система и содержание психологии безопасности.
2. История психологии безопасности.
3. Психологические факторы и причины угрозы психологической безопасности человека в различных условиях жизнедеятельности.
4. В каком году и кем было сформулировано первое определение психологии безопасности?
5. Назовите объекты психологии безопасности.
6. Перечислите направления психологии безопасности.
7. Какие виды угроз вы знаете?
8. Перечислите факторы и причины угроз психологической безопасности личности.
9. Назовите виды защит, которые выделяла А. Фрейд.
10. Кто автор концепции эмоциональной безопасности?
11. Назовите ученого, который отмстил, что угроза потери родителей вызывает у ребенка тревогу, а действительная потеря — горе.

### Тема 2. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве

#### *Содержание лекционных занятий:*

Междисциплинарный и наддисциплинарный характер психологии безопасности.

Основные составляющие безопасности человека: свобода от страха; свобода от нужды; экономическая безопасность; продовольственная безопасность; безопасность здоровья; экологическая безопасность; личная безопасность; безопасность общества; политическая безопасность.

#### *Содержание практических занятий:*

1. Перечислите составляющие безопасности человека, которые были выделены в рамках программы ООН в 1994 г.
2. Дайте определение экономической безопасности.
3. Дайте определение информационной безопасности.
4. Дайте определение экологической безопасности.

### Тема 3. Информационно-психологическая безопасность личности и общества

#### *Содержание лекционных занятий:*

Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Системная природа проблемы безопасности. Политические, социально-экономические и духовные факторы информационно-психологической безопасности. Негативные информационные воздействия и их последствия. СМИ как источник негативных воздействий. Проблема повышения информационно-психологической безопасности. Манипулятивные технологии: основные приемы и уловки манипуляторов. Критерии информационно-психологической безопасности личности

#### *Содержание практических занятий:*

1. Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Системная природа проблемы безопасности. Критерии информационно-психологической безопасности личности.

2. Политические, социально-экономические и духовные факторы информационно-психологической безопасности.

3. Негативные информационные воздействия и их последствия. СМИ как источник негативных воздействий.

4. Проблема повышения информационно-психологической безопасности.

5. Манипулятивные технологии: основные приемы и уловки манипуляторов.

#### **Тема 4. Безопасность личности в экстремальных ситуациях.**

##### *Содержание лекционных занятий:*

Классификация индивидуальных явлений в экстремальных условиях жизнедеятельности. Понятие о кризисах, конфликтах, фрустрациях. Психология суицида. Виктимность личности. Психологическое исследование личности потерпевшего. Специальные методы исследования личности и поведения потерпевшего. Поведение потерпевшего в момент совершения преступления. Психотерапевтическая помощь личности в критических ситуациях.

Экстремальные ситуации: классификация психических явлений. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях. Психология толпы. Паника. Массовые психозы. Психология масс в условиях войны. Межгрупповые конфликты. Захваты заложников. Психология терроризма и сектантства. Психология поведения и людей в экстремальных ситуациях. Результаты исследования людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов во время войсковых, антитеррористических операций и катастроф.

##### *Содержание практических занятий:*

1. Классификация индивидуальных явлений в экстремальных условиях жизнедеятельности.

2. Проблемы психологии стресса, кризисов, конфликтов, фрустраций.

3. Психология суицида.

4. Экстремальные ситуации: классификация психических явлений.

5. Паника. Массовые психозы.

6. Межгрупповые конфликты. Захваты заложников.

7. Психология терроризма и сектантства.

8. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях. Психология толпы.

#### **5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Самостоятельная работа обучающихся при изучении курса «Психология безопасности» предполагает, в первую очередь, работу с основной и дополнительной литературой. Результатами этой работы становятся выступления на практических занятиях, участие в обсуждении.

Методика самостоятельной работы предварительно разъясняется преподавателем и в последующем может уточняться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Время



и место самостоятельной работы выбираются обучающимися по своему усмотрению с учетом рекомендаций преподавателя.

Самостоятельную работу над дисциплиной следует начинать с изучения рабочей программы «Психология безопасности», которая содержит основные требования к знаниям, умениям и навыкам обучаемых. Обязательно следует вспомнить рекомендации преподавателя, данные в ходе установочных занятий. Затем – приступить к изучению отдельных разделов и тем в порядке, предусмотренном программой.

Получив представление об основном содержании раздела, темы, необходимо изучить материал с помощью учебников, указанных в разделе 7 указанной программы. Целесообразно составить краткий конспект или схему, отображающую смысл и связи основных понятий данного раздела и включенных в него тем. Затем, как показывает опыт, полезно изучить выдержки из первоисточников. При желании можно составить их краткий конспект. Обязательно следует записывать возникшие вопросы, на которые не удалось ответить самостоятельно.

Наименование темы	Вопросы, вынесенные на самостоятельное изучение	Формы самостоятельной работы	Учебно-методическое обеспечение	Форма контроля
Тема 1. Предмет, система и содержание психологии безопасности	Изучение проблемы безопасности и безопасного существования человека.	Работа в библиотеке. Подготовка доклада-презентации.	Литература к теме, работа с интернет источниками	Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала
Тема 2. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве	Изучение теорий, рассматривающих безопасность с разных сторон.	Работа в библиотеке. Подготовка доклада-презентации.	Литература к теме, работа с интернет источниками	Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала
Тема 3. Информационно-психологическая безопасность личности и общества	Информационно-психологическая безопасность личности и общества	Работа в библиотеке. Подготовка доклада-презентации.	Литература к теме, работа с интернет источниками	Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала
Тема 4. Безопасность личности в экстремальных ситуациях	Безопасность личности в экстремальных ситуациях	Работа в библиотеке. Подготовка доклада-презентации.	Литература к теме, работа с интернет источниками	Опрос по вопросам для самопроверки. Доклад. Слайд-презентация изученного материала

## **6. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Психология безопасности».**

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета.

### **6.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, описание шкал оценивания**

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Шкала и критерии оценки, балл	Критерии оценивания компетенции
1.	Опрос	Сбор первичной информации по выяснению уровня усвоения пройденного материала	<p>«Зачтено» - если обучающийся демонстрирует знание материала по разделу, основанные на знакомстве с обязательной литературой и современными публикациями; дает логичные, аргументированные ответы на поставленные вопросы. Также оценка «зачтено» ставится, если обучающимся допущены незначительные неточности в ответах, которые он исправляет путем наводящих вопросов со стороны преподавателя.</p> <p>«Не зачтено» - имеются существенные пробелы в знании основного материала по разделу, а также допущены принципиальные ошибки при изложении материала.</p>	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3
2	Доклад-презентация	Публичное выступление по представлению полученных результатов в программе Microsoft PowerPoint	<p>«5» – доклад выполнен в соответствии с заявленной темой, презентация легко читаема и ясна для понимания, грамотное использование терминологии, свободное изложение рассматриваемых проблем, докладчик правильно ответил на все вопросы в ходе дискуссии;</p> <p>«4» – некорректное оформление презентации, грамотное использование терминологии, в основном свободное изложение рассматриваемых проблем, докладчик частично правильно ответил на все вопросы в ходе дискуссии;</p> <p>«3» – отсутствие презентации, докладчик испытывал затруднения при выступлении и ответе на вопросы в ходе дискуссии;</p> <p>«2» - докладчик не раскрыл тему</p>	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3

**6.2. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и(или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

№	Форма контроля/ коды оцениваемых компетенций	Процедура оценивания	Шкала и критерии оценки, балл
1.	Зачет УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3	<p>Зачет представляет собой выполнение обучающимся заданий билета, включающего в себя:</p> <p>Задание №1 – теоретический вопрос на знание базовых понятий предметной области дисциплины, а также позволяющий оценить степень владения обучающимся принципами предметной области дисциплины, понимание их особенностей и взаимосвязи между ними;</p> <p>Задание №2 – задание на анализ ситуации из предметной области дисциплины и выявление способности обучающегося выбирать и применять соответствующие принципы и методы решения практических проблем, близких к профессиональной деятельности;</p> <p>Задание №3 – задание на проверку умений и навыков, полученных в результате освоения дисциплины</p>	<p>Выполнение обучающимся заданий оценивается по следующей балльной шкале:</p> <p>Задание 1: 1-2 баллов Задание 2: 1-2 баллов Задание 3: 1-2 баллов</p> <p>«Зачтено» ответы на теоретическую часть правильные. Задания решены</p> <p>«Незачтено»– ответы на теоретическую часть неправильные или неполные. Задания не решены</p>

**6.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для процедуры оценивания знаний, умений, навыков и(или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

### **6.3.1. Типовые задания для проведения текущего контроля обучающихся.**

#### **6.3.1.1. Задания для устного опроса на семинарских, практических занятиях**

##### **Тема 1. Предмет, система и содержание психологии безопасности**

1. Предмет, система и содержание психологии безопасности.
2. История психологии безопасности.
3. Психологические факторы и причины угрозы психологической безопасности человека в различных условиях жизнедеятельности.
4. В каком году и кем было сформулировано первое определение психологии безопасности?
5. Назовите объекты психологии безопасности.
6. Перечислите направления психологии безопасности.
7. Какие виды угроз вы знаете?
8. Перечислите факторы и причины угроз психологической безопасности личности.
9. Назовите виды защит, которые выделяла А. Фрейд.
10. Кто автор концепции эмоциональной безопасности?
11. Назовите ученого, который отметил, что угроза потери родителей вызывает у ребенка тревогу, а действительная потеря — горе.

##### **Тема 2. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве**

1. Перечислите составляющие безопасности человека, которые были выделены в рамках программы ООН в 1994 г.
2. Дайте определение экономической безопасности.
3. Дайте определение информационной безопасности.
4. Дайте определение экологической безопасности.

##### **Тема 3. Информационно-психологическая безопасность личности и общества**

1. Информационно-психологическая безопасность личности и общества. Системная природа проблемы безопасности. Критерии информационно-психологической безопасности личности.
2. Политические, социально-экономические и духовные факторы информационно-психологической безопасности.
3. Негативные информационные воздействия и их последствия. СМИ как источник негативных воздействий.
4. Проблема повышения информационно-психологической безопасности.
5. Манипулятивные технологии: основные приемы и уловки манипуляторов.

##### **Тема 4. Безопасность личности в экстремальных ситуациях.**

1. Классификация индивидуальных явлений в экстремальных условиях жизнедеятельности.
2. Проблемы психологии стресса, кризисов, конфликтов, фрустраций.
3. Психология суицида.
4. Экстремальные ситуации: классификация психических явлений.
5. Паника. Массовые психозы.
6. Межгрупповые конфликты. Захваты заложников.
7. Психология терроризма и сектантства.
8. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях. Психология толпы.

#### **6.3.1.2. Варианты заданий контрольного среза для текущего контроля**

Контрольный срез проводится с целью текущего контроля по итогам изучения тем 1-2.

### **Вариант 1**

1. Перечислите направления психологии безопасности
2. Дайте определение информационной безопасности.

### **Вариант 2**

1. Психологические факторы и причины угрозы психологической безопасности человека в различных условиях жизнедеятельности.
2. Дайте определение экологической безопасности.

### **6.3.2. Типовые задания для проведения промежуточной аттестации обучающихся.**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Психология безопасности» проводится в форме зачета.

#### **6.3.2. 1. Типовые вопросы к зачету**

1. Динамика конфликта, поведение в конфликтной ситуации.
2. Информационно-психологическая безопасность личности.
3. Источники психологической опасности в повседневной жизни.
4. Качества личности, обеспечивающие психологическую защищенность.
5. Мировые проблемы безопасности.
6. Оказание психологической помощи людям, пережившим экстремальные, кризисные ситуации.
7. Определения, понятия, термины безопасности.
8. Паника, динамика паники, методы преодоления паники.
9. Понятие психологического стресса. Борьба со стрессом.
10. Понятие психологической безопасности.
11. Проблема психологической безопасности в современном мире.
12. Проблема суицида в современном обществе.
13. Психологическая помощь взрослому и ребенку при насилии связанном с угрозой для жизни.
14. Психологическая помощь подростку в преодолении кризисных ситуаций.
15. Психологическая помощь при бреде и галлюцинациях.
16. Психологическая помощь при истериках.
17. Психологическая помощь при плаче.
18. Психологическая помощь при попытке самоубийства.
19. Психологические методы мобилизации в экстремальных ситуациях.
20. Реабилитация и адаптация личности.
21. Самовнушение. Аутотренинг.
22. Способы выявления учащихся и лиц, нуждающихся в психиатрической помощи.
23. Способы снятия эмоционального перенапряжения, преодоление чувства страха и неуверенности.
24. Субъекты социальных конфликтов.
25. Теории преступного поведения.
26. Типы психофизиологических реакций человека на чрезвычайную ситуацию.
27. Феномен толпы, ее виды.
28. Философские аспекты в понятии природы безопасности.
29. Формирование безопасного поведения личности.
30. Эмоционально-волевая устойчивость, как один из показателей психологической подготовленности человека к экстремальным ситуациям.

**6.4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.**

С целью определения уровня овладения компетенциями, закрепленными за дисциплиной, в заданные преподавателем сроки проводится текущий и промежуточный контроль знаний, умений и навыков каждого обучающегося. Все виды текущего контроля осуществляются на практических занятиях. Исключение составляет устный опрос, который может проводиться в начале или конце лекции в течение 15-20 мин. с целью закрепления знаний терминологии по дисциплине. При оценке компетенций принимается во внимание формирование профессионального мировоззрения, определенного уровня включённости в занятия, рефлексивные навыки, владение изучаемым материалом.

Процедура оценивания компетенций обучающихся основана на следующих стандартах:

1. Периодичность проведения оценки.
2. Многоступенчатость: оценка (как преподавателем, так и обучающимися группы) и самооценка обучающегося, обсуждение результатов и комплекс мер по устранению недостатков.
3. Единство используемой технологии для всех обучающихся, выполнение условий сопоставимости результатов оценивания.
4. Соблюдение последовательности проведения оценки.

**Текущая аттестация обучающихся.** Текущая аттестация обучающихся по дисциплине «Психология безопасности» проводится в соответствии с локальными нормативными актами ОАНО ВО МПСУ и является обязательной.

Текущая аттестация по дисциплине «Психология безопасности» проводится в форме опроса и контрольных мероприятий по оцениванию фактических результатов обучения обучающихся и осуществляется ведущим преподавателем.

Объектами оценивания выступают:

1. учебная дисциплина (активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий по аттестуемой дисциплине);
2. степень усвоения теоретических знаний в качестве «ключей анализа»;
3. уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы;
4. результаты самостоятельной работы (изучение книг из списка основной и дополнительной литературы).

Активность обучающегося на занятиях оценивается на основе выполненных обучающимся работ и заданий, предусмотренных данной рабочей программой дисциплины.

Кроме того, оценивание обучающегося проводится на текущем контроле по дисциплине. Оценивание обучающегося на контрольной неделе проводится преподавателем независимо от наличия или отсутствия обучающегося (по уважительной или неуважительной причине) на занятии. Оценка носит комплексный характер и учитывает достижения обучающегося по основным компонентам учебного процесса за текущий период.

Оценивание обучающегося носит комплексный характер и учитывает достижения обучающегося по основным компонентам учебного процесса за текущий период с выставлением оценок в ведомости.

**Промежуточная аттестация обучающихся.** Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Психология безопасности» проводится в соответствии с локальными нормативными актами ОАНО ВО «МПСУ» и является обязательной.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Психология безопасности» проводится в соответствии с учебным планом во 2-м семестре в виде зачёта в период зачетно-экзаменационной сессии в соответствии с графиком проведения.

Обучающиеся допускаются к зачёту по дисциплине в случае выполнения им учебного плана по дисциплине: выполнения всех заданий и мероприятий, предусмотренных программой дисциплины, в том числе и зачетного задания.

Оценка знаний обучающегося на зачете определяется его учебными достижениями в семестровый период и результатами текущего контроля знаний и выполнением им задания.

Знания умения, навыки обучающегося на зачете оцениваются как: «зачтено»,

«незачтено».

Основой для определения оценки служит уровень усвоения обучающимися материала, предусмотренного данной рабочей программой.

## **7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

### **а) основная учебная литература:**

1. Суворова Г.М. Психологические основы безопасности 2-е изд., испр. и доп. Учебник и практикум для СПО.-М.: ЮРАЙТ, 2017.

2. Донцов А.И. Психология безопасности. Учебное пособие для академического бакалавриата. –М.: 2015.-276с.

### **б) дополнительная учебная литература:**

1. Алексеенкова Е. Личность в условиях психической депривации: Учебное пособие. – СПб.: Питер Пресс, 2009.

2. БерковицЛ. Агрессия: причины, последствия и контроль. СПб.: Прайм-Еврознак, 2002.

3. Зеленков М. 10. Правовые основы общей теории безопасности Российского государства в XXI веке. М.: Юрид. ин-т МИИТ, 2002. С. 32.

4. Психология экстремальных ситуаций / Хрестоматия. Сост. А.Е.Тарас, К.В.Сельченков. – М., АСТ: Харвест, 2002.

5. Ромек В.Г., Контрович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. – СПб.: Речь, 2004.

6. Солошенко Д.В. Экстренная психологическая помощь. Консультирование. – Х.: Торсинг, 2001.

7. *Фрейд*, З. Психология масс и анализ человеческого «Я» / З. Фрейд. — М.: Азбука-Аттикус, 2013.

8. *Фромм*, Э. Бегство от свободы / Э. Фромм. — М.: АСТ, 2014.

9. Холмогорова А.Б., Гараян Н.Г. Психологическая помощь людям, пережившим травматический стресс. – М.: МГППУ, 2006.

10. *Юнг*, К. Г. Человек и его символы / К. Г. Юнг [и др.]. — М.: Серебряные нити ; Медков С. Б., 2013.

## **8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Методические указания по организации деятельности обучающегося</b>
Практические занятия	Проработка рабочей программы, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом практических занятий, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы.
Самостоятельная работа	Самостоятельная работа проводится с целью: систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся; формирования умений использовать основную и дополнительную литературу; развития познавательных способностей и активности обучающихся: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности; формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации; формирования

	<p>профессиональных компетенций; развитию практических умений обучающихся.</p> <p>Формы и виды самостоятельной работы обучающихся: чтение основной и дополнительной литературы – самостоятельное изучение материала по рекомендуемым литературным источникам; работа с библиотечным каталогом, самостоятельный подбор необходимой литературы; поиск необходимой информации в сети Интернет; подготовка к различным формам текущей и промежуточной аттестации (к зачету).</p> <p>Технология организации самостоятельной работы обучающихся включает использование информационных и материально-технических ресурсов образовательного учреждения: библиотеку с читальным залом, укомплектованную в соответствии с существующими нормами; учебно-методическую базу учебных кабинетов; компьютерные классы с возможностью работы в сети Интернет; основную и дополнительную литературу, разработанную с учетом увеличения доли самостоятельной работы обучающихся, и иные методические материалы.</p> <p>Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит консультирование по выполнению задания, которое включает цель задания, его содержание, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами обучающихся в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся.</p> <p>Формы контроля самостоятельной работы: просмотр и проверка выполнения самостоятельной работы преподавателем; рефлексия выполненного задания в группе; обсуждение результатов выполненной работы на занятии – предоставление обратной связи; проведение устного опроса.</p>
Опрос	<p>Устный опрос по основной терминологии может проводиться в процессе практического занятия в течение 15-20 мин. Позволяет оценить полноту знаний контролируемого материала.</p>
Подготовка к зачету	<p>При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на рекомендуемую литературу и др.</p> <p>Основное в подготовке к сдаче зачета по дисциплине «Психология безопасности» - это повторение всего материала дисциплины, по которому необходимо сдавать промежуточную аттестацию. При подготовке к сдаче зачета обучающийся весь объем работы должен распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к зачету, контролировать каждый день выполнение намеченной работы.</p> <p>Подготовка обучающегося к зачету включает в себя три этапа: самостоятельная работа в течение семестра; непосредственная подготовка в дни, предшествующие зачету по темам курса; подготовка к ответу на задания, содержащиеся в вопросах</p>



	<p>зачета.</p> <p>Зачет проводится по вопросам, охватывающим весь пройденный материал дисциплины, включая вопросы, отведенные для самостоятельного изучения.</p> <p>Для успешной сдачи зачета по дисциплине «Психология безопасности» обучающиеся должны принимать во внимание, что: все основные вопросы, указанные в рабочей программе, нужно знать, понимать их смысл и уметь его разъяснить; указанные в рабочей программе формируемые профессиональные компетенции в результате освоения дисциплины должны быть продемонстрированы обучающимся; семинарские занятия способствуют получению более высокого уровня знаний и, как следствие, более высокой оценке на зачете; готовиться к промежуточной аттестации необходимо начинать с первого практического занятия.</p>
--	---

## **9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине «Психология безопасности» необходимо использование следующих помещений:

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает в себя:

– учебная аудитория для проведения учебных занятий, оснащенная оборудованием и техническими средствами обучения (мебель аудиторная (столы, стулья, доска), стол, стул преподавателя) и технические средства обучения (персональный компьютер; мультимедийное оборудование);

– помещение для самостоятельной работы обучающихся: специализированная мебель и компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

## **10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе комплект лицензионного программного обеспечения, электронно-библиотечные системы, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Обучающиеся обеспечены доступом к электронной информационно-образовательной среде Университета из любой точки, в которой имеется доступ к сети «Интернет», как на территории организации, так и вне ее.

### **10.1 Лицензионное программное обеспечение:**

– Операционная система Microsoft Windows XP Professional Russian — OEM-лицензии (поставляются в составе готового компьютера);

– Операционная система Microsoft Windows 7 Professional — OEM-лицензии (поставляются в составе готового компьютера);

– Программный пакет Microsoft Office 2010 Professional — лицензия № 49261732 от 04.11.2011

– Комплексная система антивирусной защиты DrWEB Entrprise Suite — лицензия № 126408928, действует до 13.03.2018

– Программный комплекс «УМК-психология» — лицензионный договор № 28-03 от 28.01.2013

– Программный комплекс SciLab — свободная лицензия CeCILL

## **10.2. Электронно-библиотечная система:**

Электронная библиотечная система (ЭБС): <http://www.iprbookshop.ru/>

## **10.3. Современные профессиональные баз данных:**

–Официальный интернет-портал базы данных правовой информации <http://pravo.gov.ru>.

–Портал Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

–Электронная библиотечная система «IPRbooks» [Электронный ресурс]. – Электрон. дан.

– Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/>

–Научная электронная библиотека <http://www.elibrary.ru/>

–Национальная электронная библиотека <http://www.nns.ru/>

–Электронные ресурсы Российской государственной библиотеки  
<http://www.rsl.ru/ru/root3489/all>

–Электронный ресурс журналов:

«Вопросы психологии»: <http://www.voppsy.ru/frame25.htm>,

«Психологические исследования»: <http://www.psystudy.com>,

«Новое в психолого-педагогических исследованиях»: [http://www.mpsu.ru/mag\\_novoe](http://www.mpsu.ru/mag_novoe),

«Актуальные проблемы психологического знания»: [http://www.mpsu.ru/mag\\_problemy](http://www.mpsu.ru/mag_problemy)

## **10.4. Информационные справочные системы:**

–Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования <http://fgosvo.ru>.

–Компьютерная справочная правовая система «Консультант Плюс»  
(<http://www.consultant.ru/>) .

## **11. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Для обеспечения образования инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по личному заявлению обучающегося разрабатывается адаптированная образовательная программа, индивидуальный учебный план с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в частности применяется индивидуальный подход к освоению дисциплины, индивидуальные задания: рефераты, письменные работы и, наоборот, только устные ответы и диалоги, индивидуальные консультации, использование диктофона и других записывающих средств для воспроизведения лекционного и семинарского материала.

В целях обеспечения обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья библиотека комплектует фонд основной учебной литературой, адаптированной к ограничению их здоровья, предоставляет возможность удаленного использования электронных образовательных ресурсов, доступ к которым организован в ОАНО ВО «МПСУ». В библиотеке проводятся индивидуальные консультации для данной категории пользователей, оказывается помощь в регистрации и использовании сетевых и локальных электронных образовательных ресурсов, предоставляются места в читальном зале, оборудованные программами не визуального доступа к информации, экранными увеличителями и техническими средствами усиления остаточного зрения: Microsoft Windows 7, Центр специальных возможностей, Экранная лупа; Microsoft Windows 7, Центр специальных возможностей, Экранный диктор; Microsoft Windows 7, Центр специальных возможностей, Экранная клавиатура; экранная лупа OneLoupe; речевой синтезатор «Голос».

## 12. Лист регистрации изменений

Рабочая программа учебной дисциплины обсуждена и утверждена на заседании Ученого совета от « 30 » января 2023 г. протокол № 5

### Лист регистрации изменений

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения изменения
1.	Утверждена решением Ученого совета на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.07.2020 г. № 839	Протокол заседания Ученого совета от «30» августа 2021 года протокол № 1	01.09.2021
2.	Утверждена решением Ученого совета на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.07.2020 г. № 839	Протокол заседания Ученого совета от «25» апреля 2022 года протокол № 9	26.04.2022
3.	Утверждена решением Ученого совета на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.07.2020 г. № 839	Протокол заседания Ученого совета от « 30 » января 2023 года протокол № 5	31.01.2023